

# ERGONOMIE 3

## Technische Ausführungen der Sitze / Beweglich, dynamisch.

Die grafischen Darstellungen zeigen die Vorteile der jeweiligen Kategorien der Sitze an. Diese ermöglichen jedem Besitzer des Stuhles den individuellen Effekt.



### BEWEGLICHES SITZEN

Die Rückenlehne kopiert die Bewegungen des Sitzenden und ermöglicht die Veränderung der Haltung des oberen Körperteiles auf dem Stuhl. Die Entspannung der Muskeln des oberen Körperteiles, das Anlehnen und Aufrichten des oberen Rückenteiles unter dem Einfluss des ständigen Kontaktes der Rückenlehne, die Erholung unter dem Einfluss der wechselnden Belastung und Erleichterung der Bandscheiben wirken günstig auf die Wirbelsäule und schonen die Bandscheiben. Es kommt zum Erholungseffekt.



### DYNAMISCHES SITZEN

Sitz und Rückenlehne kopieren die Bewegungen des Sitzenden synchron im richtigen Winkel und mit individuellem Gegendruck und ermöglichen die Veränderung der Haltung des ganzen Körpers mit dem Stuhl.

Die Benutzung wie beim beweglichen Sitzen. Mit dem Einfluss der Synchronisierung der Bewegung passt sich der Stuhl in jeder Arbeitslage optimal an die Bedürfnisse des Sitzenden an und schafft somit die Bedingungen für das gesunde Sitzen, das keine Ermüdung verursacht. Es wirkt günstig auf die Wirbelsäule und schont die Bandscheiben; es aktiviert die Muskeln. Es kommt zum Motivationseffekt.



### DYNAMISCH AKTIVIERENDES SITZEN

Es hat den gleichen Charakter wie das dynamische Sitzen. Die Möglichkeit der nachträglichen Einstellung der Neigung des oberen Stuhlteiles (eventuell der Sitzfläche = Tilt) ermöglicht die Veränderung der Körperhaltung unter dem Einfluss der Wirkung des Stuhles. Ein Effekt wie beim dynamischen Sitzen, darüber hinaus entstehen dann bei der aktiven (aufgerichteten) Körperhaltung Impulse für die Muskeltätigkeit, was zur gesunden Körperhaltung beiträgt. Es wirkt günstig auf die Wirbelsäule und schont die Bandscheiben, aktiviert die Muskeln und unterstützt die Konzentration. Es entsteht der Vitalisierungseffekt.

## RECOUNTAL

### SM STANDARD MECHANIK



Preisgünstige Einstiegstechnik für bewegtes Sitzen. Rückenlehnenneigung mechanisch individuell verstellbar und stufenlos arretierbar. Mechanische Verstellung der Rückenlehnenneigung.

### PC PERMANENTKONTAKT MECHANIK



Sitz stabil, die Rückenlehne bewegt sich mit Gegendruck-Einstellung für ca. 50 – 110 kg Körpergewicht. Arretierungsmöglichkeit von Rückenlehne in 5 Positionen.

### ER ERGORELAX MECHANIK (WIPPMECHANIK)



Sitzschale folgt permanent Bewegungen des Oberkörpers. Rückenlehnen gegen Druck im Bereich von ca. 50 – 125 kg Körpergewicht. Arretierung in 5 Positionen möglich.

### ST SYNCHRON MECHANIK



Sitz und Rückenlehne folgen den Bewegungen des Sitzenden synchron im richtigen Winkelverhältnis. Möglichkeit von Arretierung in 5 Positionen. Stufenlose Einstellung des Rückenlehnenegendrucks im Umfang ca. 50 – 125 kg Körpergewicht.

### ST II SYNCHRON MECHANIK II mit seitlicher Federkrafteinstellung



Sitz und Rückenlehne folgen den Bewegungen des Sitzenden synchron im richtigen Winkelverhältnis. Arretierungsmöglichkeit der Rückenlehne in 5 Positionen. Seitliche stufenlose Federkrafteinstellung des Rückenlehnenegendrucks im Bereich von ca. 50-135 kg Körpergewicht. Synchron-neigung 5-fach arretierbar. Dynamisches Sitzen.

### SELF SYNCHRON MECHANIK mit selbsteinstellbarem Gegendruck



Sitz und Rückenlehne folgen den Bewegungen des Sitzenden mit selbsteinstellbarem Gegendruck, dieser ist von Körpergewicht des Sitzenden (ca. 40 – 120 kg) abhängig. Den Winkel der Rückenlehne verstellen Sie im Bereich von 90° bis 130° in 5°- Schritten.

Diese Information stammt von [www.rim.cz](http://www.rim.cz)

## **STE SYNCHRON MECHANIK mit Schiebesitz und Sitzneigung**



Die Synchronmechanik garantiert perfekten Komfort und Ergonomie dank optimaler Anpassung. Sitz und Rückenlehne folgen synchron den Bewegungen des Sitzenden im richtigen Winkelverhältnis mit Arretierungsmöglichkeit in 3 Positionen. Seitliche stufenlose Federkrafteinstellung des Rückenlehnengegendrucks mit Stellschraube im Bereich von ca. 50 – 135 kg Körpergewicht. Schiebesitz im Verstellbereich von 6 cm, Sitzneigung von  $-3^\circ$ .

## **STE+ SYNCHRON MECHANIK mit Schiebesitz**



„V“ Mechanik der neuesten Generation. Die Synchronmechanik garantiert perfektem Komfort und Ergonomie dank optimaler Anpassung. Sitz und Rückenlehne folgen synchron den Bewegungen des Sitzenden im richtigen Winkelverhältnis Arretierungsmöglichkeit in 3 Positionen. Seitliche stufenlose Federkrafteinstellung des Rückenlehnengegendrucks mit seitlicher Stellschraube im Bereich von ca. 50 – 135 kg Körpergewicht. Schiebesitz im Verstellbereich von 6 cm. Optional mit Sitzneigung  $-3^\circ$ .